

SAISON 2008/2009

Cher Ami,

Après le repos des samouraïs, voici venu le temps de la reprise. Sachez que votre fidélité ainsi que votre diversité sont un gage de progrès pour notre club. Merci de votre attachement !

Nous vous communiquons ci-dessous les dates de reprise de nos activités ainsi que les rendez-vous de septembre. Les inscriptions se feront à partir du **18 Août 2008**, réouverture du Club (horaires d'été jusqu'au 23 août : matin : 9h00 – 12h00 / après-midi : 14h00 – 20h30 / samedi : 9h00 - 12h00).

→ DEBUT DES ACTIVITES :

ACTIVITES	REPRISE (GRADES)	DEBUTANTS
Karaté Adultes	Mercredi 20 Août (19h)	Lundi 8 septembre (20h15)
Ados	Mercredi 27 Août (14h)	Mercredi 10 septembre (15h15)
Enfants (5 à 9 ans)	Mercredi 10 septembre	Mercredi 10 septembre
Taï-Jitsu et Self Défense	Jeudi 22 Août (19h)	Lundi 08 septembre (20h15)
Boxe Anglaise	Vendredi 23 Août (19h)	Lundi 08 septembre (19h00)
Boxe Américaine (Full Contact)	Mardi 26 Août (19h)	Mardi 11 septembre (20h15)
Boxe Thaïlandaise (Muay Thai)	Mardi 26 Août (19h)	Jeudi 06 septembre (20h15)
Taekwondo	Lundi 25 Août (19h)	Lundi 03 septembre (19h00)
Kung Fu	Lundi 25 Août (20h15)	Mercredi 10 septembre (20h15)
Taï Chi Chuan	Jeudi 28 Août (20h15)	Jeudi 04 septembre (19h00)
Kendo	Lundi 25 Août (20h15)	Lundi 08 septembre (20h15)
Krav Maga	Lundi 25 Août (19h00)	Mercredi 03 septembre (20h30)
QI Gong		Jeudi 04 septembre (18h00)
Kick- boxing « NOUVEAU »		Vendredi 05 Septembre (20h15)
Energie Full « NOUVEAU »		Lundi 10 septembre (18h15)
Judo Adultes « NOUVEAU »	Mercredi 10 septembre (19h00)	Mercredi 10 septembre (19h00)
Musculation	Lundi 18 Août	Lundi 18 Août

PORTES OUVERTES DU CLUB* :

Le Samedi 13 Septembre 08

10 h à 18 h

Démonstrations à **15 h 30** jusqu'à **17 h 30**

ATTENTION pour préparer votre rentrée et démonstrations, venez-vous entraîner aux dates de reprise.

Vous aimez votre activité, profitez de cette journée pour la faire découvrir à votre famille, vos amis

En attendant de vous revoir en forme, nous vous souhaitons une bonne rentrée.

Sportivement,
Toute l'Equipe du Samourai 2000

* **Appel à toutes les bonnes volontés** : quel que soit votre grade, pour les démonstrations ou pour participer à l'organisation, contactez-nous dès le 18 août. Merci d'avance.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et suggestions pour animer le **SITE** et le **POINT INFORMATIONS** du CLUB Rendez-vous sur le site Internet du club : www.samourai2000.com

Pour tous renseignements complémentaires ou problème particulier, n'hésitez pas à nous contacter.